



## ZENITUDE c'est ....

*Le Feng Shui est un art chinois ancestral qui utilise les bienfaits de la nature dans la vie de tous les jours. Il a pour but d'harmoniser l'énergie environnementale d'un lieu de manière à favoriser la santé, le bien être et la prospérité de ses habitants.*



*Le Reiki est un art ancestral Japonais. Il est l'énergie vitale qui circule à travers tous les être vivants, qui est mise en contact avec l'énergie universelle et qui a pour but d'éveiller notre propre processus de guérison.*

*La fascia énergétique est une approche manuelle s'intéressant aux fascias. Ces membranes de tissu conjonctif sont partout dans l'ensemble du corps humain. Lors de traumatismes, chocs physiques ou psychologiques, malposition ou stress, les fascias se rétractent; entraînant des douleurs. Le fasciothérapeute redonne de la souplesse de par son toucher fin et subtil et rééquilibre les énergies du corps. Découvrez cette thérapie douce et bienfaisante.*

*Pour le Reiki et la Fascia, la séance se déroule sur une table de massage et le patient reste habillé. Prévoir du repos après, et 3 à 4 semaines entre les séances. En général plusieurs séances sont nécessaires pour aboutir à un résultat satisfaisant.*

*Des massages bien être énergétiques. Ils se pratiquent en sous vêtement.. Soins de 30 mn à 1 heure, prévoir un peu de repos après sans oublier de bien s'hydrater. Les massages bien être ne sont pas à but thérapeutique.*



# ZENITUDE

## Mes tarifs

Feng Shui: analyse complète = 450€

Conseils sur plans: 150€

*Explication du Feng Shui sur le site  
"www.bat-confort-18.com" onglet "La santé de la maison"*

Fascia énergétique: soin de 3/4 heure = 50€

Reiki: 1 soin de 1 heure sur place et 3 soins, 3 jours de suite à distance... Les 4 soins = 35€

Massage bien être énergétique: soin de 30 mn = 30€

Massage bien être énergétique: soin de 1 heure dont 30 mn massage + reiki et 30 mn de reiki seul = 50€

Massage californien: soin de 45mn = 50€

Massage aux pierres chaudes: soin de 1h avec les pierres + reiki = 60€

*Soins à St Eloy de Gy, majoration de 5€ pour des soins à domicile.*

## SYLVIE BARDON

*31 rue de la mairie*

*18110 St Eloy De Gy*

*Mail: sylviebardon63@gmail.com*

*Tel: 06.10.78.17.22*

*Uniquement sur rendez-vous*

*Siret: 401 863 881 00033*